

ชื่อเรื่อง	ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ
ชื่อ - สกุล นักศึกษา	วุฒิพงษ์ แก้วมณี
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร.วัชรภรณ์ คุณแสนดี
หลักสูตร	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การบริหารสาธารณสุข
ปี พ.ศ.	2568

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ 2) แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ 3) ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส รายได้และความพอเพียงของรายได้ ลักษณะครอบครัว แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ โดยประยุกต์ใช้กรอบแนวคิด ทฤษฎี เกี่ยวกับแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ และพฤติกรรมในการวิจัย ระเบียบวิธีวิจัยแบบเชิงปริมาณ ประชากรเป็นผู้สูงอายุ จำนวน 590 คน กำหนดสัดส่วนกลุ่มตัวอย่างตามแนวคิดของ W.G. Cochran ได้กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 213 คน สุ่มอย่างเป็นระบบ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ แจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติการทดสอบไคสแควร์ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของสปีร์แมน

ผลการศึกษา พบว่า 1) มีค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพตนเองโดยรวมอยู่ในระดับดี 2) มีค่าเฉลี่ยแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับมาก 3) ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ และลักษณะครอบครัว สถานภาพสมรส รายได้และความพอเพียงของรายได้ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ อายุ และแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01

คำสำคัญ แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ผู้สูงอายุ